

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „CNC catering“ Kupiškio r. Alizavos pagrindinė mokykla

Berželių g.12, Alizava, Kupiškio r. sav.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

 6-10 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 00 val.



1 savaitė pirmadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)(A-1;7) | IKR79E | 220 | 6,79 | 2,50 | 32,62 | 180,33 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVN11F | 5 | 0,02 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7) | IUŽ417A | 20/5/15 | 5,80 | 8,71 | 12,74 | 149,48 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Viso | | | 12,62 | 15,31 | 45,40 | 366,96 |

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI29A | 150 | 1,80 | 2,99 | 11,15 | 75,79 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Maltas kiaulienos šnicelis (A-1;3) | AKM3A | 70 | 10,60 | 13,62 | 5,54 | 185,78 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGA1B | 100 | 2,29 | 0,11 | 20,99 | 92,91 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA35A | 90 | 1,21 | 4,67 | 6,00 | 64,28 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Apelsinai (augalinis) | IVN2D | 80 | 0,64 | 0,16 | 8,80 | 34,40 |
| Viso | | | 17,85 | 21,77 | 62,94 | 500,60 |

Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI29A | 150 | 1,80 | 2,99 | 11,15 | 75,79 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Lęšių troškiny su kmynais (tausojantis) (augalinis) (A-1) | ADR300E | 180 | 12,62 | 9,28 | 40,21 | 291,90 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA35A | 90 | 1,21 | 4,67 | 6,00 | 64,28 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Apelsinai (augalinis) | IVN2D | 80 | 0,64 | 0,16 | 8,80 | 34,40 |
| Viso | | | 17,57 | 17,31 | 76,62 | 513,82 |

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

1 savaitė antradienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Kvietinių kruopų košė (tausojantis)(A-1;7) | IKR22A | 220 | 5,97 | 1,69 | 26,38 | 138,82 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVN11F | 5 | 0,02 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10) | IUŽ425A | 30/5/25 | 6,34 | 10,64 | 19,06 | 191,82 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Viso | | | 12,34 | 16,43 | 45,48 | 367,79 |

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|--|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI18A | 150 | 1,39 | 1,61 | 10,37 | 56,72 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) | AAP5A | 150 | 17,96 | 12,34 | 36,16 | 331,12 |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 0,37 | 3,31 | 1,39 | 36,89 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Mandarinai (augalinis) | IVN145D | 150 | 1,05 | 0,45 | 14,10 | 57,00 |
| Viso | | | 22,06 | 17,93 | 72,48 | 529,17 |

Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI18A | 150 | 1,39 | 1,61 | 10,37 | 56,72 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9) | ADR360B | 160 | 6,56 | 6,35 | 39,58 | 231,41 |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129C | 30 | 0,49 | 2,27 | 4,06 | 36,68 |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | GSA73C | 70 | 0,76 | 3,68 | 4,25 | 46,61 |
| Kefyras (A-7) | GĖR3B | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 78,00 |
| Mandarinai (augalinis) | IVN145A | 80 | 0,56 | 0,24 | 7,52 | 30,40 |
| Viso | | | 15,41 | 18,12 | 82,24 | 527,27 |

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

1 savaitė trečiadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Makaronai su virta dešra (aukšč.r.) pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;6;9;10;11) | AML210B | 200 | 9,58 | 6,21 | 46,52 | 281,75 |
| Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7) | GĖR63A | 200 | 3,67 | 4,17 | 4,96 | 74,28 |
| Viso | | | 13,25 | 10,38 | 51,48 | 356,03 |

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRI10A | 150 | 3,80 | 3,46 | 13,31 | 89,91 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Kiaulienos kepsnys (A-1;3) | AKM5C | 70 | 15,65 | 6,65 | 1,11 | 128,74 |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA7A | 100 | 3,72 | 3,23 | 25,63 | 139,93 |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis) | GSA165B | 100 | 1,57 | 5,12 | 10,39 | 85,61 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Obuoliai (augalinis) | IVN3C | 80 | 0,32 | 0,32 | 10,40 | 42,40 |
| Viso | | | 26,36 | 18,99 | 71,31 | 534,04 |

Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|--|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRI10A | 150 | 3,80 | 3,46 | 13,31 | 89,91 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1) | ADR349B | 180 | 3,91 | 6,90 | 25,45 | 172,06 |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis) | GSA165C | 90 | 1,42 | 4,61 | 9,35 | 77,05 |
| Kefyras (A-7) | GĖR3A | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 104,00 |
| Obuoliai (augalinis) | IVN3C | 80 | 0,32 | 0,32 | 10,40 | 42,40 |
| Viso | | | 16,54 | 20,51 | 76,97 | 532,87 |

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|--|--------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7) | IKR8E | 230 | 5,91 | 1,90 | 31,23 | 158,68 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVN11F | 5 | 0,02 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% (A-1;7) | IUŽ62A | 30/5 | 2,84 | 4,94 | 19,06 | 127,57 |
| Švž. pomidorai (augalinis) | GSA88E | 30 | 0,30 | 0,06 | 1,23 | 5,10 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Viso | | | 9,08 | 11,00 | 51,56 | 328,50 |

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|--|----------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI14A | 150 | 0,94 | 4,26 | 7,43 | 68,18 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) | AKM5956B | 70 | 14,06 | 10,47 | 0,05 | 150,56 |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA6I | 90 | 2,86 | 3,01 | 21,93 | 120,04 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSA95E | 80 | 0,85 | 4,15 | 6,96 | 61,29 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Bananas (augalinis) | IVN1D | 80 | 0,96 | 0,24 | 18,48 | 77,60 |
| Viso | | | 20,96 | 22,35 | 65,31 | 525,12 |

Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|--|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI14A | 150 | 0,94 | 4,26 | 7,43 | 68,18 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Pupelių-daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis) | ADR189A | 200 | 11,05 | 9,95 | 36,16 | 250,72 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSA95B | 100 | 1,06 | 5,19 | 8,70 | 76,61 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Bananas (augalinis) | IVN1D | 80 | 0,96 | 0,24 | 18,48 | 77,60 |

| | | | | |
|------|-------|-------|-------|--------|
| Viso | 15,31 | 19,86 | 81,23 | 520,56 |
|------|-------|-------|-------|--------|

Mitjos sk. vadove
Virginija Katkuvienė

(Handwritten signature)

1 savaitė penktadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|--------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Grikių košė (tausojantis) (A-7) | IKR66A | 200 | 5,77 | 1,81 | 28,81 | 152,14 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVN11F | 5 | 0,02 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Duona su sviestu 82% ir virtų kiaušiniu (A-1;3;7) | IUŽ21A | 35/5/25 | 5,52 | 7,41 | 19,32 | 161,70 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Viso | | | 11,31 | 13,32 | 48,18 | 350,98 |

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI5A | 150 | 1,01 | 2,88 | 6,26 | 50,76 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137A | 30 | 1,94 | 0,33 | 15,69 | 71,17 |
| Kepta lydekos filė (A-1;4) | AŽU34D | 70 | 14,31 | 3,84 | 2,71 | 102,78 |
| Bulvių košė (tausojantis) (A-7) | GGA172C | 120 | 2,92 | 2,73 | 22,19 | 123,80 |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSA43F | 120 | 1,54 | 6,20 | 12,75 | 104,30 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Kriaušė (augalinis) | IVN4C | 80 | 0,32 | 0,24 | 10,72 | 41,60 |
| Viso | | | 22,03 | 16,22 | 70,32 | 494,40 |

Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI5A | 150 | 1,01 | 2,88 | 6,26 | 50,76 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Ryžių ir daržovių maltiniai (augalinis) (tausojantis) | ADR361B | 200 | 5,12 | 7,09 | 41,66 | 232,64 |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129C | 30 | 0,49 | 2,27 | 4,06 | 36,68 |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSA43A | 80 | 1,02 | 4,13 | 8,50 | 69,53 |
| Kefyras (A-7) | GĖR3B | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 78,00 |
| Kriaušė (augalinis) | IVN4C | 80 | 0,32 | 0,24 | 10,72 | 41,60 |
| Viso | | | 13,61 | 20,59 | 87,65 | 556,66 |

2 savaitė pirmadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|--------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Sorų kruopų košė (tausojantis) (A-7) | IKR7E | 200 | 5,36 | 2,44 | 25,47 | 147,40 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVN11F | 5 | 0,02 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7) | IUŽ22A | 30/5/20 | 6,04 | 6,74 | 19,76 | 159,57 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Viso | | | 11,44 | 13,28 | 45,27 | 344,12 |

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI160A | 150 | 2,03 | 2,91 | 10,38 | 70,12 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137A | 30 | 1,94 | 0,33 | 15,69 | 71,17 |
| Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3) | AKM209A | 70 | 10,44 | 11,22 | 8,58 | 175,09 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGA1D | 120 | 2,75 | 0,14 | 25,19 | 111,49 |
| Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis) | GSA573A | 100 | 1,07 | 6,30 | 5,89 | 76,32 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Apelsinai (augalinis) | IVN2D | 80 | 0,64 | 0,16 | 8,80 | 34,40 |
| Viso | | | 18,87 | 21,05 | 74,53 | 538,59 |

Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|--|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI160A | 150 | 2,03 | 2,91 | 10,38 | 70,12 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Daržovių ir perlinių kruopų troškiny (augalinis) (tausojantis) (A-1) | ADR253B | 200 | 7,28 | 5,89 | 41,97 | 227,04 |
| Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis) | GSA573D | 80 | 0,86 | 5,04 | 4,72 | 61,06 |
| Kefyras (A-7) | GĖR3B | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 78,00 |
| Apelsinai (augalinis) | IVN2D | 80 | 0,64 | 0,16 | 8,80 | 34,40 |
| Viso | | | 16,45 | 17,96 | 82,32 | 518,06 |

Virginija Katkuvienė

2 savaitė antradienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Ryžių košė (tausojantis) (A-7) | IKR1D | 200 | 4,48 | 2,28 | 28,95 | 149,31 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVN11F | 5 | 0,02 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10) | IUŽ426A | 25/5/20 | 4,55 | 8,94 | 13,69 | 149,48 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Viso | | | 9,06 | 15,31 | 42,69 | 335,94 |

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI9A | 150 | 2,81 | 2,99 | 10,70 | 73,30 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7) | AKM206D | 80/0 | 10,47 | 9,25 | 4,24 | 137,29 |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA7A | 100 | 3,72 | 3,23 | 25,63 | 139,93 |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis) | GSA165C | 90 | 1,42 | 4,61 | 9,35 | 77,05 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Obuoliai (augalinis) | IVN3C | 80 | 0,32 | 0,32 | 10,40 | 42,40 |
| Viso | | | 20,02 | 20,61 | 70,78 | 517,40 |

Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI9A | 150 | 2,81 | 2,99 | 10,70 | 73,30 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137F | 15 | 0,97 | 0,16 | 7,85 | 35,58 |
| Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)(A-1) | AML24C | 120/30 | 5,71 | 2,98 | 37,57 | 198,90 |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis) | GSA165E | 80 | 1,26 | 4,09 | 8,31 | 68,49 |
| Kefyras (A-7) | GĖR3B | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 78,00 |
| Obuoliai (augalinis) | IVN3C | 80 | 0,32 | 0,32 | 10,40 | 42,40 |

| | | | | |
|------|-------|-------|-------|--------|
| Viso | 15,41 | 14,30 | 80,83 | 496,67 |
|------|-------|-------|-------|--------|

Mitības sk. vadītore
Virginija Katkuviene
Ralf

2 savaitė trečiadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis)(A-1;7) | IKR85C | 200 | 5,96 | 2,39 | 24,48 | 141,52 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVN11F | 5 | 0,02 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1,3,7) | IUŽ359A | 30/5/25 | 5,92 | 7,86 | 19,24 | 166,82 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Viso | | | 11,90 | 14,35 | 43,76 | 345,49 |

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|--|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI28A | 150 | 1,09 | 1,54 | 8,83 | 50,88 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137F | 15 | 0,97 | 0,16 | 7,85 | 35,58 |
| Bulvių plokštainis su vištiena (A-7) | ADR65A | 150 | 9,67 | 6,75 | 44,63 | 275,05 |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 0,37 | 3,31 | 1,39 | 36,89 |
| Kefyras (A-7) | GĖR3B | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 78,00 |
| Kriaušė (augalinis) | IVN4B | 150 | 0,60 | 0,45 | 20,10 | 78,00 |
| Viso | | | 17,04 | 15,97 | 88,79 | 554,40 |

Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|--|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI28A | 150 | 1,09 | 1,54 | 8,83 | 50,88 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Avinžirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1) | ADR322C | 180 | 13,15 | 7,97 | 43,85 | 289,74 |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA23B | 100 | 1,18 | 5,19 | 6,81 | 70,52 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Kriaušė (augalinis) | IVN4C | 80 | 0,32 | 0,24 | 10,72 | 41,60 |
| Viso | | | 17,03 | 15,16 | 80,66 | 500,19 |

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7) | IKR6D | 200 | 5,10 | 2,08 | 27,32 | 141,88 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVN11F | 5 | 0,02 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7) | IUŽ417A | 20/5/15 | 5,80 | 8,71 | 12,74 | 149,48 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Viso | | | 10,94 | 14,90 | 40,10 | 328,50 |

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI20A | 150 | 3,14 | 2,98 | 11,65 | 79,47 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Kepta vištiena (A-7) | AKM56C | 70 | 12,09 | 10,98 | 0,12 | 147,74 |
| Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis) | GGA5A | 100 | 6,82 | 4,44 | 37,53 | 213,82 |
| Burokėliai su užpilu (augalinis) | GSA84F | 60 | 0,93 | 3,06 | 6,13 | 50,89 |
| Švž. agurkai (augalinis) | GSA2E | 30 | 0,24 | 0,06 | 0,69 | 3,30 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Mandarinai (augalinis) | IVN145A | 80 | 0,56 | 0,24 | 7,52 | 30,40 |
| Viso | | | 25,07 | 21,98 | 74,10 | 573,06 |

Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI20A | 150 | 3,14 | 2,98 | 11,65 | 79,47 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137C | 25 | 1,62 | 0,27 | 13,08 | 59,30 |
| Kvietinių kruopų plovai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | ADR327C | 170 | 6,65 | 11,54 | 38,47 | 272,77 |
| Burokėliai su užpilu (augalinis) | GSA84D | 50 | 0,77 | 2,55 | 5,11 | 42,41 |
| Švž. agurkai (augalinis) | GSA2F | 20 | 0,16 | 0,04 | 0,46 | 2,20 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Mandarinai (augalinis) | IVN145A | 80 | 0,56 | 0,24 | 7,52 | 30,40 |
| Viso | | | 12,90 | 17,62 | 76,29 | 486,55 |

2 savaitė penktadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|--|--------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7) | AML22B | 230 | 13,33 | 10,36 | 58,45 | 387,93 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Viso | | | 13,33 | 10,36 | 58,45 | 387,93 |

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI27A | 150 | 1,86 | 2,92 | 12,05 | 79,04 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4) | AŽU187A | 70 | 11,91 | 6,93 | 7,73 | 140,27 |
| Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7) | GGA8A | 100 | 2,47 | 0,51 | 18,58 | 87,81 |
| Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis) | GSA70I | 90 | 0,93 | 5,66 | 5,07 | 67,87 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Bananas (augalinis) | IVN1D | 80 | 0,96 | 0,24 | 18,48 | 77,60 |
| Viso | | | 19,43 | 16,47 | 72,38 | 500,02 |

Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI27A | 150 | 1,86 | 2,92 | 12,05 | 79,04 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis) | ADR185E | 150 | 5,26 | 3,81 | 31,56 | 170,45 |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129C | 30 | 0,49 | 2,27 | 4,06 | 36,68 |
| Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis) | GSA70C | 70 | 0,73 | 4,40 | 3,95 | 52,78 |
| Kefyras (A-7) | GĖR3B | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 78,00 |
| Bananas (augalinis) | IVN1D | 80 | 0,96 | 0,24 | 18,48 | 77,60 |
| Viso | | | 14,95 | 17,61 | 86,56 | 542,00 |

3 savaitė pirmadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|--------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)(A-7) | IKR23C | 200 | 6,10 | 2,27 | 37,10 | 196,67 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVN11A | 7 | 0,04 | 5,74 | 0,06 | 52,01 |
| Skrebutis (A-1;3;7) | IUŽ1B | 45 | 4,43 | 2,93 | 24,55 | 136,61 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Viso | | | 10,57 | 10,94 | 61,71 | 385,28 |

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|--|----------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI19A | 150 | 1,17 | 2,17 | 7,80 | 50,24 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis) | AKM5935A | 70 | 13,58 | 10,02 | 1,32 | 149,22 |
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA23A | 100 | 3,93 | 1,95 | 27,61 | 147,34 |
| Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA525F | 90 | 1,00 | 4,71 | 7,13 | 68,60 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Kriaušė (augalinis) | IVN4C | 80 | 0,32 | 0,24 | 10,72 | 41,60 |
| Viso | | | 21,30 | 19,31 | 65,04 | 504,44 |

Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|--|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI19A | 150 | 1,17 | 2,17 | 7,80 | 50,24 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | ADR183A | 200 | 12,15 | 8,52 | 44,09 | 269,68 |
| Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA525D | 80 | 0,89 | 4,19 | 6,34 | 60,97 |
| Kefyras (A-7) | GĖR3B | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 78,00 |
| Kriaušė (augalinis) | IVN4C | 80 | 0,32 | 0,24 | 10,72 | 41,60 |
| Viso | | | 20,18 | 19,08 | 85,41 | 547,94 |

3 savaitė antradienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Manų košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7) | IKR82A | 200 | 4,86 | 1,60 | 26,62 | 142,69 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVN11F | 5 | 0,02 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Duona su sviestu 82% ir virtų kiaušiniu (A-1;3;7) | IUŽ381A | 40/5/25 | 5,86 | 7,46 | 22,06 | 173,88 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Viso | | | 10,74 | 13,16 | 48,71 | 353,72 |

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI11A | 150 | 0,74 | 2,81 | 5,64 | 50,51 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137C | 25 | 1,62 | 0,27 | 13,08 | 59,30 |
| Kiaulienos maltinis (A-1;3) | AKM93D | 60 | 9,10 | 11,83 | 5,73 | 164,52 |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA7A | 100 | 3,72 | 3,23 | 25,63 | 139,93 |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSA43D | 50 | 0,64 | 2,58 | 5,31 | 43,46 |
| Švž. pomidorai (augalinis) | GSA88E | 30 | 0,30 | 0,06 | 1,23 | 5,10 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Mandarinai (augalinis) | IVN145A | 80 | 0,56 | 0,24 | 7,52 | 30,40 |
| Viso | | | 16,68 | 21,02 | 64,14 | 493,23 |

Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI11A | 150 | 0,74 | 2,81 | 5,64 | 50,51 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137C | 25 | 1,62 | 0,27 | 13,08 | 59,30 |
| Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis) | ADR364B | 200 | 11,01 | 9,92 | 37,03 | 261,86 |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSA43B | 100 | 1,28 | 5,17 | 10,62 | 86,92 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Mandarinai (augalinis) | IVN145A | 80 | 0,56 | 0,24 | 7,52 | 30,40 |
| Viso | | | 15,21 | 18,41 | 73,89 | 488,99 |

3 savaitė trečiadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Kvietinių kruopų košė su pakepintomis morkomis(augalinis) (tausojantis) | IKR168B | 200 | 5,51 | 3,24 | 30,98 | 166,62 |
| Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7) | IUŽ372A | 30/5/30 | 7,64 | 7,64 | 20,11 | 175,57 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Viso | | | 13,15 | 10,88 | 51,09 | 342,19 |

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|--|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI474A | 150 | 3,08 | 3,42 | 10,39 | 82,77 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis) | AKM449E | 100 | 11,86 | 16,13 | 3,50 | 203,51 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGA1G | 90 | 2,06 | 0,10 | 18,89 | 83,62 |
| Morkų lazdelės (augalinis) | GSA417E | 100 | 1,00 | 0,20 | 8,70 | 31,00 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Bananas (augalinis) | IVN1D | 80 | 0,96 | 0,24 | 18,48 | 77,60 |
| Viso | | | 20,27 | 20,31 | 70,43 | 525,94 |

Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI474A | 150 | 3,08 | 3,42 | 10,39 | 82,77 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Plovas su daržovėmis (tausojantis) | AKM536C | 180 | 4,19 | 9,23 | 36,81 | 232,89 |
| Morkų lazdelės (augalinis) | GSA417C | 70 | 0,70 | 0,14 | 6,09 | 21,70 |
| Kefyras (A-7) | GĖR3B | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 78,00 |
| Bananas (augalinis) | IVN1D | 80 | 0,96 | 0,24 | 18,48 | 77,60 |
| Viso | | | 14,58 | 17,00 | 88,24 | 540,40 |

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|----------------------------------|--------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Omletas (A-1;3;7) | IKI11A | 70 | 6,21 | 6,92 | 4,51 | 105,01 |
| Batonas (A-1) | IVN7C | 30 | 2,82 | 0,84 | 19,02 | 90,42 |
| Burokėliai su užpilu (augalinis) | GSA84J | 160 | 2,47 | 8,16 | 16,35 | 135,70 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Viso | | | 11,50 | 15,92 | 39,88 | 331,12 |

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Spinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI22C | 150 | 1,44 | 2,90 | 7,36 | 57,99 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7) | AKM33C | 70 | 11,85 | 8,44 | 8,66 | 156,03 |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA6C | 100 | 3,18 | 3,34 | 24,36 | 133,38 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA35A | 90 | 1,21 | 4,67 | 6,00 | 64,28 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Obuoliai (augalinis) | IVN3C | 80 | 0,32 | 0,32 | 10,40 | 42,40 |
| Viso | | | 19,30 | 19,90 | 67,24 | 501,52 |

Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI22C | 150 | 1,44 | 2,90 | 7,36 | 57,99 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1) | ADR362B | 200 | 6,16 | 10,62 | 45,34 | 286,88 |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129B | 20 | 0,33 | 1,52 | 2,70 | 24,46 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA35D | 50 | 0,67 | 2,60 | 3,33 | 35,71 |
| Kefyras (A-7) | GĖR3B | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 78,00 |
| Obuoliai (augalinis) | IVN3C | 80 | 0,32 | 0,32 | 10,40 | 42,40 |
| Viso | | | 14,57 | 21,92 | 85,60 | 572,88 |

Virginija Katkuvienė

3 savaitė penktadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7) | IKR3B | 200 | 6,90 | 3,86 | 27,90 | 166,58 |
| Sviestas 82% (A-7) | IVN11F | 5 | 0,02 | 4,10 | 0,04 | 37,15 |
| Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10) | IUŽ370A | 20/5/15 | 3,50 | 7,74 | 10,96 | 124,44 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Viso | | | 10,43 | 15,70 | 38,91 | 328,16 |

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRI21A | 150 | 3,31 | 2,28 | 11,89 | 75,99 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4) | AŽU46C | 70 | 12,57 | 3,21 | 7,35 | 107,38 |
| Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis) | GGA5A | 100 | 6,82 | 4,44 | 37,53 | 213,82 |
| Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA572B | 100 | 1,38 | 4,80 | 5,07 | 62,37 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Apelsinai (augalinis) | IVN2D | 80 | 0,64 | 0,16 | 8,80 | 34,40 |
| Viso | | | 26,02 | 15,11 | 81,09 | 541,40 |

Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRI21A | 150 | 3,31 | 2,28 | 11,89 | 75,99 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1) | ADR363B | 150 | 4,07 | 6,63 | 36,38 | 214,09 |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129C | 30 | 0,49 | 2,27 | 4,06 | 36,68 |
| Kefyras (A-7) | GĖR3B | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 78,00 |
| Apelsinai (augalinis) | IVN2G | 120 | 0,96 | 0,24 | 13,20 | 51,60 |
| Viso | | | 14,48 | 15,39 | 81,99 | 503,81 |

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė