

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „CNC catering“ Kupiškio skyrius

Alizavos pagrindinė mokykla

Berželių g.12, Alizava, Kupiškio r. sav.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyr. m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.



[Handwritten signature]
Direktorius
Gintaras Paskauskas

VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	75,790	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Maltas kiaulienos šnicelis (A-1;3) (tausojantis)	AKM3G	80	212,310	0,97 €
Lešų ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR300D	200	324,330	1,46 €
Troškinta kiauliena su česnakais (tausojantis)	AKM5953A	80	241,050	1,26 €
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AML8E	200	404,650	1,46 €
PADAŽAS				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,24 €
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,24 €
SALOTOS				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,21 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,28 €
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760	0,18 €
GĖRIMAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GER4B	200	0,000	0,12 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,48 €
Kefyras 2,5% (A-7)	GER3A	200	104,000	0,60 €
VAISIAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,42 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,42 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Gintaras Pakauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

VALGIARAŠTIS
1 savaitė antradienis

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR118A	150	56,720	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>	
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5B	180	397,34	1,75 €
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	ADR360A	180	260,340	1,31 €
Maltas vištienos kepsnys (A-1;3)	AKM218B	80	194,190	0,97 €
Lietiniai blynėliai su obuolių įdaru (A-1)	AML88B	200	290,380	1,70 €
PADAŽAS				
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>	
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS				
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>	
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,24 €
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810	0,24 €
SALOTOS				
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>	
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73D	50	33,300	0,21 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,28 €
Troškinti kopūstai su obuoliais (A-1;7)	GSA103D	50	33,260	0,18 €
GĖRIMAI				
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>	
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,60 €
VAISIAI				
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>	
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,42 €
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Gintaras Paškauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė trečiadienis

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SR110A	150	89,910	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM5B	80	147,140	1,26 €
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349C	200	191,180	1,46 €
Užkepti natūralūs kiaulienos kotletai (tausojantis) (A-3;7)	AKM157B	80	221,120	0,97 €
Virti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR12A	200	403,900	1,94 €
PADAŽAS				
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS				
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,24 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,24 €
SALOTOS				
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,21 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,28 €
Rauginti agurkai (augalinis)	GSA522A	50	9,500	0,18 €
GĖRIMAI				
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,60 €
VAISIAI				
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,42 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Gintaras Paškauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR114A	150	68,180	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKM15956A	80	172,070	1,16 €
Pupelių-daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADR189B	220	275,790	1,61 €
Troškintas vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3)	AKM145B	80	159,110	0,97 €
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30E	200	456,880	1,46 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380	0,24 €
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,24 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95D	50	38,310	0,21 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,28 €
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26	0,18 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,60 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,42 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Gintaras Paškauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė penktadienis

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR15A	150	50,760	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>	
Kepta lydekos filė (A1;4)	AŽU34C	80	117,460	1,26 €
Ryžių ir daržovių maltiniai (augalinis) (tausojantis)	ADR361A	220	255,910	1,61 €
Kiaulienos plovos (tausojantis)	AKM189A	200	343,250	1,94 €
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21E	200	499,820	1,46 €
PADAŽAS				
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>	
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS				
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>	
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172A	100	103,170	0,24 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,24 €
SALOTOS				
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>	
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,21 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,28 €
Troškinti žiediniai kopūstai (A-1;7)	GSA102D	50	55,7	0,18 €
GĖRIMAI				
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>	
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras 2.5% (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,60 €
VAISIAI				
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>	
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,42 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Gintaras Paškauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

VALGIARĀŠTIS
2 savaitē pirmadienis

SRIUBA				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išēiga gr.</i>	<i>Energ.vertē, kcal</i>	Kaina, EUR
Burokēliu sriuba su pupelēmīs ir bulvēmīs (augalinis) (tausoģantis)	SRI160A	150	70,120	0,36 €
Ruginē duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išēiga gr.</i>	<i>Energ.vertē, kcal</i>	Kaina, EUR
Garintas kiauļienos maltinis (tausoģantis) (A-1;3)	AKM209B	80	200,100	0,97 €
Daržoviu ir perliniu kruopu troškinys (tausoģantis) (A-1;7)	ADR253D	220	233,790	1,61 €
Kiauļienos nugarinēs suktinukas (A-1;3)	AKM5957A	80	146,720	1,26 €
Sklindžiai su obuļiais (A-1;3;7)	AML2E	200	436,900	1,46 €
PADAŽAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išēiga gr.</i>	<i>Energ.vertē, kcal</i>	Kaina, EUR
Grietinēs 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinē 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržoviu padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogū padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išēiga gr.</i>	<i>Energ.vertē, kcal</i>	Kaina, EUR
Virtos bulvēs (augalinis) (tausoģantis)	GGA1B	100	92,910	0,24 €
Biri kvietiniū kruopū košē (augalinis) (tausoģantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,24 €
SALOTOS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išēiga gr.</i>	<i>Energ.vertē, kcal</i>	Kaina, EUR
Pekino kopūstū, obuļiu ir porū salotos (augalinis)	GSA70D	50	38,160	0,21 €
Morkū lazdelēs (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,28 €
Troškinti švieži kopūstai (A-1;7)	GSA212D	50	33,500	0,18 €
GĒRIMAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išēiga gr.</i>	<i>Energ.vertē, kcal</i>	Kaina, EUR
Arbatzoliū arbata be cukraus	GĒR4B	200	0,000	0,12 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,48 €
Kefyras 2,5% (A-7)	GĒR3A	200	104,000	0,60 €
ĪVAIRŪS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išēiga gr.</i>	<i>Energ.vertē, kcal</i>	Kaina, EUR
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,42 €
Obuļiai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €

Uzģildē
(pareiģos. v.pavardē, parašas)

Direktorius
Gintaras Paškauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė antradienis

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SR19A	150	73,300	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206A	100	171,610	0,97 €
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)(A-1)	AML24A	136/34	225,420	1,45 €
Vištienos plovos (tausojantis)	AKM190A	200	301,130	1,94 €
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML222H	200	507,160	1,46 €
PADAŽAS				
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS				
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,24 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,24 €
SALOTOS				
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,21 €
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760	0,18 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,28 €
GĖRIMAI				
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,60 €
VAISIAI				
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €

 Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

 Direktorius
 Gintaras Paškauskas

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	50,880	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65B	180	330,060	1,53 €
Avinžimių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADR322A	200	321,940	1,46 €
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru	ADR25A	200	383,910	1,94 €
Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (A-1;3:7)	AKMI31B	80	227,440	0,97 €
GARNYRAS				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,24 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,24 €
SALOTOS				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260	0,21 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,28 €
Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7)	GSA97D	50	32,160	0,18 €
GĖRIMAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,60 €
VAISIAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,42 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Gintaras Paškauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

<i>SRIUBAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR120A	150	79,470	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kepta vištiena (A-7)	AKM156B	80	168,850	1,16 €
Kvietinių kruopų plovas su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR327A	200	320,910	1,46 €
Malta vištienos šnicelis (A-1;3)	AKM14B	80	162,390	0,97 €
Kepti/virti sūrinių (A-1;7)	AML44E	200	488,450	1,46 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,24 €
Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	128,130	0,24 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84D	50	42,410	0,21 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,28 €
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26	0,18 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,60 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,42 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,42 €

Užpildė _____

(pareigos. v.pavardė, parašas)

Direktorius
Gintaras PaškauskasMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	79,040	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU187B	80	170,450	0,97 €
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADR185E	170	193,180	1,24 €
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11A	200	527,360	2,18 €
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKM205A	200	341,590	1,94 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8A	100	87,80	0,24 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,24 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70D	50	37,700	0,21 €
Švz. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,28 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,60 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,42 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Gintaras Paškauskas

Mitybos sk. vadov.
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė pirmadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	50,240	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935B	80	170,540	1,16 €
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183D	250	337,100	1,83 €
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM15B	80	160,250	0,97 €
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AML26E	200	506,910	1,46 €
PADAŽAS				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA23A	100	147,340	0,24 €
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGA44D	100	213,820	0,24 €
SALOTOS				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525E	50	38,110	0,21 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,28 €
Troškinti rauginti kopūstai(augalinis)	GSA575	50	49,170	0,18 €
GĖRIMAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,48 €
Kefyras 2.5% (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,60 €
VAISIAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,42 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Gintaras Paškauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

SRIUBA				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR111A	150	50,510	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Kiaulienos maltinis (A1:3)	AKM93C	70	191,950	0,85 €
Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364A	230	301,140	1,68 €
Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1:3)	AKM62B	80	145,970	1,26 €
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1,3,7)	AML142	200	485,030	1,46 €
PADAŽAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Birė miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,24 €
Perlinių kruopų košė garvyrai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA41A	100	133,380	0,24 €
SALOTOS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,21 €
Švieži pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,28 €
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760	0,18 €
GĖRIMAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,60 €
VAISIAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,42 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,42 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Gintaras Paškauskas

Mitybos sk. vadovė
Virgijūna Katkuvienė

VALGIARĄŠTIS

3 savaitė trečiadienis

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	82,770	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449D	120	244,220	1,16 €
Plovas su daržovėmis (tausojantis)	AKM536A	200	209,880	1,46 €
Ryžių apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP7A	200	393,400	1,82 €
Maltas kiaulienos pjausnys(A-1;3)	AKM75B	80	212,400	0,97 €
PADAŽAS				
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD3A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS				
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,24 €
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA4D	100	134,030	0,24 €
SALOTOS				
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,28 €
Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7)	GSA97D	50	32,160	0,18 €
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260	0,21 €
GĖRIMAI				
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,60 €
VAISIAI				
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,42 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Gintaras PaškauskasMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	57,990	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM33B	80	176,110	0,97 €
Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362A	220	315,570	1,61 €
Kepta vištienos filė (A-1;3)	AKM256C	80	149,120	1,16 €
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10F	200	384,030	1,70 €
PADAŽAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380	0,24 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,24 €
SALOTOS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,21 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,28 €
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26	0,18 €
GĖRIMAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,60 €
VAISIAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,42 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Gintaras Paškauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRI21A	150	75,990	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46B	80	122,720	1,06 €
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363A	170	242,640	1,45 €
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVR50A	200	525,580	2,18 €
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24A	200	317,210	1,70 €
PADAŽAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,24 €
Miežinių kruopų košė gamyriui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810	0,24 €
SALOTOS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572B	50	31,180	0,21 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,28 €
Rauginti agurkai (augalinis)	GSA522A	50	9,500	0,18 €
GĖRIMAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,60 €
VAISIAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,42 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Gintaras Paškauskas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė