

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 041406

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

#### Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-18	200 g.	6,95	3,04	34,25	194,95
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1H	20 g.	1,77	3,14	8,73	67,96
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			15,15	15,28	52,62	410,06

#### Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai	AMLTN-61F	120 g.	8,01	16,07	38,80	321,93
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98A	15 g.	0,65	0,38	0,87	9,45
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,66	16,45	39,67	331,38

#### Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16	200 g.	6,60	2,84	28,45	166,14
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16S	20/3/20 g.	3,86	5,02	11,08	102,43
Pienas 2,5%	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			15,29	15,71	46,77	388,22

#### Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-22K	150 g.	4,64	1,75	28,38	149,75
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7MMM	25/3/15 g.	6,27	7,21	15,89	149,69
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,94	13,06	44,31	336,59

#### Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos plovos virtas(tausojantis)	AKMPN-20I	36/134 g.	243,30
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40H	90 g.	77,21
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

540,2

Puslapis13

Gintaras Paškauskas

**Pietūs II variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Varškės 9% spygliukai(tausojantis)	AVRŠPN-8	150 g.	319,59
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo,banan.apels)	GSALN-43D	150 g.	96,16

551,45

**Pietūs III variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17	165/15 g.	263,56
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40H	90 g.	77,21
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

560,46

**Pietūs IV variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Skryliai (tausojantis)	AMLTN-18	150 g.	243,71
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo,banan.apels)	GSALN-43D	150 g.	96,16

579,57

**Pietūs V variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Grikių košė su mėsa(kiauliena) (tausojantis)	IKRUOPN-61D	170/20 g.	280,19
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu	GSALN-124H	100 g.	72,85
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

494,73

Cray

Puslapis14

Gintaras Paškauskas

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 041407

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-15	200 g.	7,26	4,19	27,91	171,23
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15S	20/5/20 g.	4,37	7,00	12,86	128,83
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,66	15,29	40,81	337,21

**Pusryčiai II variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14N	192/8 g.	7,19	2,43	35,28	196,45
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7NN	20/5/15 g.	5,81	8,71	12,74	149,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,03	15,24	48,06	383,08

**Pusryčiai III variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	AMLTN-21	150 g.	8,74	10,81	55,31	347,16
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20 g.	0,86	0,50	1,16	12,60
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,6	11,31	56,47	359,76

**Pusryčiai IV variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-18	200 g.	6,95	3,04	34,25	194,95
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82%	IUŽKN-6L	20/3 g.	1,40	2,68	10,94	71,03
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			14,78	14,82	54,83	413,13

**Pietūs I variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Varškės 9% apkepamas (tausojantis)	AAPK-18	150 g.	352,86
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3G	20 g.	18,02
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo, banan, apels)	GSALN-43D	150 g.	96,16

576,66

Puslapis 15

Gintaras Paškauskas

**Pietūs II variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kvietinių kruopų košė su pakepintais svogūnais(augalinis)(tausojantis)	GGARN-24A	180 g.	342,82
Grietinės 30% padažas	PADN-7D	15 g.	27,76
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100 g.	84,82
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

617,02

**Pietūs III variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže (tausojantis)	AŽUVPN-10A	60/60 g.	123,98
Kvietinių kruopų košė garinui(augalinis) (tausojantis)	GGARN-11A	130 g.	129,32
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12W	130 g.	99,36
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

538,01

**Pietūs IV variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Mieliniai blynėliai	AMLTN-13C	130 g.	343,31
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo.banan.apels)	GSALN-43D	150 g.	96,16

557,32

**Pietūs V variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Daržovių blynėliai	ADRŽPNN-94	150 g.	212,12
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	55,51
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12Z	90 g.	69,06
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

602,31



2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 041408

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

#### Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	IKRUOPN-5	175/25 g.	4,81	6,38	33,30	201,63
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15ŠŠ	25/5/15 g.	4,23	6,56	16,00	136,05
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,04	12,94	49,3	337,68

#### Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai	AMLTN-13I	120 g.	8,96	7,67	54,40	316,91
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,2	10,67	54,71	346,31

#### Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų apkepęs su varške 9% (tausojantis)	AAPK-14A	122/58 g.	13,44	14,87	35,50	321,38
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20 g.	0,86	0,50	1,16	12,60
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			15,1	15,57	47,66	376,98

#### Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-15J	200 g.	7,30	4,22	28,71	173,84
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1H	20 g.	1,77	3,14	8,73	67,96
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			15,5	16,46	47,08	388,95

#### Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kepta riebios žuvies filė (su miltais)	AŽUVPN-51E	60 g.	168,35
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14A	130 g.	120,07
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44	100 g.	100,29
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

526,00

Puslapis 17

Gintaras Paškauskas

**Pietūs II variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58	57/143 g.	248,73
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44	100 g.	100,29
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

486,31

**Pietūs III variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Orkaitėje kepti vištienos kasneliai (tausojantis)	AKMPN-64H	60 g.	196,14
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21	50 g.	39,37
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44B	50 g.	50,86
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

547,91

**Pietūs IV variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Žirnių ir bulvių košė (tausojantis)	ADRŽPN-35	200 g.	259,95
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44E	80 g.	80,13
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

592,38

**Pietūs V variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Sklindžiai su bananais	AMLTN-70C	150 g.	359,14
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3G	20 g.	18,02
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44S	90 g.	90,15
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00

561,6

Puslapis18

Gintaras Paškauskas



2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 041409

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

### Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-14J	200 g.	6,03	2,14	31,36	172,02
Sviestas 82%	IVNT-15F	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9AX	25/5/15 g.	5,11	8,10	16,31	155,10
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,16	12,7	47,69	349,41

### Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai	AMLTN-33D	110 g.	9,04	6,90	57,44	322,40
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,41	10,22	58,83	359,41

### Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-24I	200 g.	6,97	2,73	29,87	168,75
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5R	20/3 g.	1,90	3,02	12,70	82,57
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			15,3	14,85	52,21	398,47

### Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22	200 g.	6,15	2,31	37,05	197,09
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1	30 g.	2,66	4,71	13,12	101,93
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,84	11,12	50,21	336,17

### Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-35W	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kepti sūrinukai	AVRŠPN-20B	150 g.	324,76
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo.banan.apels)	GSALN-43D	150 g.	96,16

547,46

Puslapis 19

Gintaras Paskauskas

**Pietūs II variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-35W	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos idaru (tausojantis)	ADRŽPN-37B	129/21 g.	204,37
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	55,51
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Morka (augalinis)	IVNT-100G	90 g.	27,90
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

508,31

**Pietūs III variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-35W	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Aukštaičių blynai	AMLTN-29G	120 g.	284,26
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Traškios daržovių (morkų, agurku, papriku) lazdelės	IVNT-102	50/30/20 g.	24,60
Pienas 2,5%	GĖRN-48A	150 g.	82,50
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

570,9

**Pietūs IV variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-35W	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Lydekos kepinukai (tausojantis)	AŽUVPN-39D	60 g.	147,48
Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-9A	130 g.	109,83
Burokėliai troškinti su obuoliais(tausojantis)	GSALN-81C	100 g.	75,70
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

519,54

**Pietūs V varianatas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-35W	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Daržovių troškiny (bul,kopū,mork,svog) su vištiena (be miltų) (tausojantis)	AKMPN-61MM	150/50 g.	186,13
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110	50 g.	67,71
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

500,37





3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 041410

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

#### Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-11RR	25/5/10 g.	3,78	7,08	15,89	138,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,09	14,17	47,01	353,45

#### Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai	AVRŠPN-2G	140 g.	21,13	15,26	36,73	366,58
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			21,15	15,28	38,8	374,81

#### Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22	200 g.	6,15	2,31	37,05	197,09
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			12,58	11,41	46,69	344,24

#### Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai	AMLTN-32I	110 g.	7,47	7,57	47,83	284,89
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			13,89	12,59	59,5	403,12

#### Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Maltos vištienos kepsnys	AKMPN-45B	60 g.	178,13
Kvietinių kruopų košė garnyrui(augalinis) (tausojantis)	GGARN-11A	130 g.	129,32
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis)	GSAL-PNV-17C	100 g.	55,88
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			515,95

*puslapis21*

*Gintaras Paškauskas*

**Pietūs II variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-14A	150 g.	298,58
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3G	20 g.	18,02
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149Y	90 g.	86,42
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

555,64

**Pietūs III variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Žirnių ir bulvių košė (tausojantis)	ADRŽPN-35	200 g.	259,95
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149G	100 g.	96,04
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

545,62

**Pietūs IV variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Daržovių troškiny (tausojantis)	ADRŽPN-85C	200 g.	167,58
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149G	100 g.	96,04
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

520,24

**Pietūs V variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos ir kvietinių kruopų plovė (tausojantis)	AKMPN-222A	38/142 g.	245,22
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis)	GSAL-PNV-17S	90 g.	50,29
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

526,13

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

Gintaras Baskauskas

Puslapis22

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 041411

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

### Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-19	200 g.	5,99	2,22	29,18	154,43
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Varškė 9% su jogurtu ir cukrumi	IVRŠPN-22A	45/12/3 g.	7,72	4,35	5,27	91,41
Batonas	IVNT-12A	30 g.	2,82	0,84	19,02	90,42
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,56	11,51	53,51	373,41

### Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių blynėliai	ADRŽPNN-94	180 g.	3,83	11,10	19,06	176,77
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			10,03	16,4	40,46	332,77

### Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis)	AAPK-14A	122/58 g.	13,44	14,87	35,50	321,38
Obuolių padažas	PADN-15A	30 g.	0,03	0,03	3,13	12,45
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,47	14,9	38,63	333,83

### Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14N	192/8 g.	7,19	2,43	35,28	196,45
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7Ė	20/3/15 g.	5,80	7,07	12,72	134,62
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,02	13,6	48,04	368,22

### Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Tešloje kepta lydekų filė	AŽUVPN-14H	60 g.	133,72
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14A	130 g.	120,07
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-65K	100 g.	192,60
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

590,91

*May*  
Gintaras Paškauskas  
Puslapis 23

**Pietūs II variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Grikių blynai (tausojantis)	IKRUOPN-70	150 g.	333,04
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejumi(augalinis)	GSALN-121A	90 g.	106,03
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

620,6

**Pietūs III variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos kepsniukai	AKMPN-171B	60 g.	214,39
Grikių košė garnyrai (augalinis)(tausojantis)	GGARN-7E	120 g.	115,58
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejumi(augalinis)	GSALN-121A	90 g.	106,03
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

580,52

**Pietūs IV variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-124B	60 g.	112,67
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2N	110 g.	212,75
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol. por) (augalinis)	GSALN-41Š	90 g.	88,70
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

558,64

**Pietūs V variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kepti sūriniųukai	AVRŠPN-20B	150 g.	324,76
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3G	20 g.	18,02
Tarkuotos morkos (augalinis)	GSALN-168D	90 g.	27,90
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

515,20

Puslapis 24

Gintaras Paškauskas

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 041412

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-15	200 g.	7,26	4,19	27,91	171,23
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7X	20/5/10 g.	4,51	7,36	12,73	132,13
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,8	15,65	40,68	340,51

**Pusryčiai II variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai	AMLTN-61F	120 g.	8,01	16,07	38,80	321,93
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98A	15 g.	0,65	0,38	0,87	9,45
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,66	16,45	39,67	331,38

**Pusryčiai III variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai su varške 9%	AMLTN-16D	120 g.	10,17	8,81	47,62	306,04
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,54	12,13	49,01	343,05

**Pusryčiai IV variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-22K	150 g.	4,64	1,75	28,38	149,75
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13QQ	25/3/15 g.	4,77	4,51	16,40	121,64
Pienas 2,5%	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			14,24	14,11	52,02	391,04

**Pietūs I variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Žiedinių kopūstų, morkų, bulvių troškiny su vištiena (tausojantis)	AKMPN-220	130/50 g.	231,81
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75X	90 g.	94,71
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

578,83

Puslapis 25

Gintaras Paškauskas

**Pietūs II variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Perlinių kruopų ir daržovių troškiny (tausojantis)	ADRŽPN-129E	180 g.	185,76
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2M	90 g.	62,93
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

527

**Pietūs III variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtinukai "Tingėliai" (varš.milt.kiauš) (tausojantis)	AVRŠPN-1A	150 g.	264,13
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3G	20 g.	18,02
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo.banan.apels)	GSALN-43D	150 g.	96,16

577,62

**Pietūs IV variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Miežinių kruopų košė su vištiena (tausojantis)	IKRUOPN-66	223/27 g.	288,66
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75Ž	130 g.	131,95
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

594,92

**Pietūs V varianatas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Lietiniai blynėliai su varškės 9% idaru	AMLTN-10L	90/50 g.	282,62
Grietinė 30%	IVNT-14C	20 g.	58,80
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo.banan.apels)	GSALN-43D	150 g.	96,16

558,89

Puslapis26

Jintaras Paškauskas



3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 041413

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

#### Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-17	200 g.	5,80	2,40	30,71	160,32
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9PP	25/3/20 g.	6,01	7,56	16,43	154,44
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,84	14,06	47,18	351,91

#### Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1vnt.) (tausojantis)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5A	30/5 g.	2,85	4,94	19,06	127,57
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi (bulv., pup., kon. agurk.) (augalinis)	GSALN-54I	150 g.	4,72	5,29	20,36	136,26
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,72	16,08	39,77	342,33

#### Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai	AMLTN-32F	130 g.	8,80	8,91	56,33	335,48
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,17	12,23	57,72	372,49

#### Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-18	200 g.	6,95	3,04	34,25	194,95
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir pomidoru	IUŽKN-58	25/5/15 g.	2,53	4,83	16,51	115,05
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,51	11,97	50,8	347,15

#### Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos plovos troškintas (tausojantis)	AKMPN-88R	33/137 g.	278,77
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106N	90 g.	118,06
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00



**Pietūs II variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Varškės 9% kubeliai (tausojantis)	AVRŠPN-6D	150 g.	292,66
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3G	20 g.	18,02
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo.banan.apels)	GSALN-43D	150 g.	96,16

505,53

**Pietūs III variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Miltiniai blynai	AMLTN-8	150 g.	358,19
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98A	15 g.	9,45
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo.banan.apels)	GSALN-43D	150 g.	96,16
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00

562,49

**Pietūs IV variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Grikių-daržovių kotletai (tausojantis)(augalinis)	IKRUOPN-79	200 g.	144,74
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106I	120 g.	157,42
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

584,86

**Pietūs V variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58A	51/129 g.	234,17
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21	50 g.	39,37
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106F	40 g.	52,48
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

569,44

Puslapis28

*May*

*Gintaras Paškauskas*

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 041414

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

#### Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16	200 g.	6,60	2,84	28,45	166,14
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15V	30/5/20 g.	5,31	7,28	19,20	158,97
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,94	14,22	47,69	362,26

#### Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	AMLTN-21	150 g.	8,74	10,81	55,31	347,16
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98A	15 g.	0,65	0,38	0,87	9,45
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,39	11,19	56,18	356,61

#### Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų apkepas su varške 9%	AAPK-21CA	200 g.	10,33	11,42	49,70	340,51
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3G	20 g.	0,39	0,98	1,94	18,02
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,72	12,4	51,64	358,53

#### Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-14J	200 g.	6,03	2,14	31,36	172,02
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8HH	30/5/15 g.	6,00	8,48	16,44	162,31
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,06	14,72	47,84	371,48

#### Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17N	175/15 g.	278,24
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	98,57
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

557,36

Puslapis 29

Gintaras Paskauskas

**Pietūs II variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)	AKMPN-16D	65/75/25 g.	187,33
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13A	130 g.	108,46
Burokėliai troškinti grietinėje	GSALN-79F	150 g.	91,36
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

567,7

**Pietūs III variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Maltos vištienos kotletas (tausojantis)	AKMPN-24A	60 g.	163,32
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13A	130 g.	108,46
Burokėliai troškinti grietinėje	GSALN-79D	100 g.	60,91
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

513,24

**Pietūs IV variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Mieliniai blynėliai	AMLTN-13C	130 g.	343,31
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo, banan, apels)	GSALN-43D	150 g.	96,16
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00

575,25

**Pietūs V variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Žirnių, morkų ir bulvių troškinys (be pieno)(tausojantis)	ADRŽPN-131	160 g.	274,28
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol, por) (augalinis)	GSALN-41Š	90 g.	88,70
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

543,53