

UAB „Sotega“ Kupiškio skyrius

Kupiškio rajono Alizavos pagrindinė mokykla

Berželių g.12, Alizava, Kupiškio raj.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

 11 ir vyr. m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.



1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. 041355

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-21A	250 g.	9,91	2,80	43,81	230,53
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15I	30/5/15 g.	4,70	6,70	19,17	151,12
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71B	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,64	13,6	63,02	418,8

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai	AMLTN-32	200 g.	13,53	13,70	86,65	516,10
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,55	13,72	88,72	524,33

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1vnt.) (tausojantis)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7BB	40/5/10 g.	6,39	7,92	25,41	192,41
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-70	120 g.	1,44	0,36	27,72	116,40
			13,98	14,13	53,48	387,31

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis)	IKRUOPN-14A	250 g.	7,48	2,64	38,20	211,77
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1H	20 g.	1,77	3,14	8,73	67,96
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			15,68	14,88	56,57	426,88

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150 g.	54,58
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos kepsneliai	AKMP-PNV-2	80 g.	241,26
Perlinių kruopų košė gamyrai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-8B	150 g.	131,14
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139H	120 g.	49,17
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

576,59



Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150 g.	54,58
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94F	25 g.	59,31
Virta	AKMPN-54	90 g.	239,40
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13B	150 g.	125,15
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139H	120 g.	49,17
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

580,61

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150 g.	54,58
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94F	25 g.	59,31
Daržovių ir perlinių kruopų troškinys (tausojantis)	ADRŽPN-127C	250 g.	254,59
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139H	120 g.	49,17
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

574,65

Pietūs IV variantas

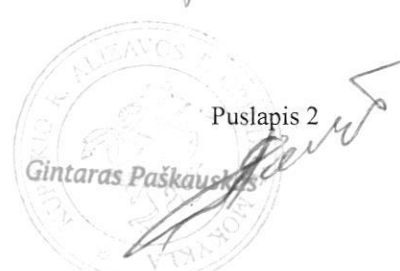
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150 g.	54,58
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Mieliniai blynėliai	AMLTN-13A	180 g.	475,36
Obulių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo.banan.apels)	GSALN-43C	200 g.	128,20

713,81

Pietūs V variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150 g.	54,58
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kepti sūriniųukai	AVRŠPN-20	180 g.	390,04
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139G	100 g.	40,97
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

623,04



1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 041356

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16A	250 g.	8,25	3,55	35,56	207,68
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1B	45 g.	3,99	7,05	19,66	152,91
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,27	14,7	55,26	397,74

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis)	AAPK-14D	156/74 g.	17,18	19,01	45,38	410,66
Obuolių padažas	PADN-15A	30 g.	0,03	0,03	3,13	12,45
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71B	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			17,21	19,04	48,51	423,11

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-18A	250 g.	8,69	3,80	42,81	243,69
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5A	30/5 g.	2,85	4,94	19,06	127,57
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,57	12,84	61,91	408,41

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13A	250 g.	9,10	3,74	38,85	222,63
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9	20/5/10 g.	3,73	6,86	13,00	125,83
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,86	14,7	51,89	385,61

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos kepsnys	AKMP-SMLPC-10D	70 g.	200,57
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4A	130 g.	172,63
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12	100 g.	76,71
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

585,43



Puslapis 3

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Sklindžiai	AMLTN-33G	180 g.	527,63
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Traškios morkų lazdelės(augalinis)	IVNT-101	100 g.	31,00
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

702,38

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais(augalinis)(tausojantis)	IKRUOP-WWW-10B	200 g.	259,02
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Salierų,morkų,obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5C	110 g.	49,92
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

609,2

Pietūs IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Lietiniai blynėliai su varškės 9% idaru	AMLTN-10H	103/57 g.	322,79
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	55,51
Traškios morkų lazdelės(augalinis)	IVNT-101A	90 g.	27,90
Pienas 2,5%	GERN-48	200 g.	110,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

651,72

Pietūs V variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Daržovių troškiny (kopū, bul, mork, svog) su kiaulienos mėsa (tausojantis)	AKMPN-61O	215/45 g.	246,41
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12Q	110 g.	85,88
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

595,54



1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 041357

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojojantis)	IKRUOPN-24U	250 g.	8,71	3,41	37,34	210,94
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13	20/5/10 g.	3,51	5,56	13,07	113,43
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			12,65	13,47	63,45	414,52

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	IKIAUŠN-6F	70 g.	5,79	7,81	4,51	110,84
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7ŠX	35/3/15 g.	7,21	7,49	22,23	179,83
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSAL-PNV-7G	170 g.	2,40	8,90	11,69	123,33
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			15,8	24,6	51,43	467

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynai	AMLTN-8B	200 g.	13,65	12,90	78,78	477,58
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,67	12,92	80,85	485,81

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojojantis)	IKRUOPN-16J	250 g.	8,31	3,60	36,76	211,60
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.)	IUŽKN-12JJ	20/5/20 g.	4,21	8,88	10,96	137,29
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,55	16,58	47,76	386,04

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94F	25 g.	59,31
Orkaitėje kepti lydekų rageliai (tausojojantis)	AŽUVPN-31D	80 g.	296,23
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojojantis)	GGARN-7E	120 g.	115,58
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	100,87
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00

652,1



Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos kepsniukai	AKMPN-171	70 g.	250,01
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7B	150 g.	144,48
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41R	120 g.	118,16
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

693,2

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis)	AŽUVPN-78C	80 g.	191,71
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75Š	110 g.	111,65
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

608,16

Pietūs IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Bulvių plokštainis	ADRŽPN-47	200 g.	287,33
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	12,96
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41U	110 g.	108,44
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

667,28

Pietūs V variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22Q	180 g.	487,74
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo.banan.apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38

738,90



Puslapis 6



1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. 041358

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22A	250 g.	7,68	2,90	46,32	246,37
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8SS	25/5/10 g.	4,36	7,08	13,70	132,78
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,07	14,08	60,06	416,3

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aukštaičių blynai	AMLTN-29	200 g.	12,08	13,56	77,38	473,78
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,1	13,58	79,45	482,01

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14O	240/10 g.	8,99	3,05	44,18	245,95
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1	30 g.	2,66	4,71	13,12	101,93
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,68	11,86	57,34	385,03

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-24B	250 g.	8,66	3,37	36,34	207,68
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15L	30/5/10 g.	4,08	6,11	19,13	143,27
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,77	13,58	55,51	388,1

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Maltas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-38E	70 g.	215,50
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-21	120 g.	231,24
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30	100 g.	174,06
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

800,88



Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	AAPK-18A	180 g.	423,11
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo, banan, apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38

703,58

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Balandėliai su vištienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)	AKMPN-206	70/80/30 g.	168,76
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	83,43
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (alieja, česna, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-30S	140 g.	243,67
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

675,94

Pietūs IV variantas

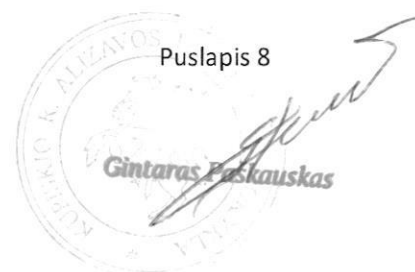
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)	IKRUOPN-72A	250 g.	180,93
Daržovių padažas	PADN-24F	20 g.	24,26
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (alieja, česna, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-30H	130 g.	226,20
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

611,47

Pietūs V variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17B	184/16 g.	292,89
Morkų salotos su aliejumi(augalinis)	GSAL-TAUS-4	100 g.	100,67
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

597,37



1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. 041359

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-19A	250 g.	7,48	2,78	36,47	193,04
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9F	30/5/15 g.	5,58	8,24	19,48	170,17
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71B	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,09	15,12	55,99	400,36

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-14L	250 g.	7,54	2,69	39,40	215,69
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13XX	30/3/20 g.	6,04	5,10	19,74	144,71
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,61	11,89	59,18	397,55

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai	AVRŠPN-2D	200 g.	30,20	21,85	51,94	522,23
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			30,22	21,87	54,01	530,46

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-22KŠ	250 g.	7,73	2,94	47,31	249,57
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5X	25/3 g.	2,37	3,16	15,87	97,64
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			16,53	15,2	72,82	494,36

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos plovos virtas(tausojantis)	AKMPN-20	42/158 g.	276,81
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44	100 g.	100,29
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

618,39



Puslapis 9

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Perlinių kruopų troškiny su kiauliena (tausojantis)	IKRUOPN-38A	156/44 g.	276,32
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44	100 g.	100,29
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

617,9

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94F	25 g.	59,31
Mieliniai blynėliai su obuoliais	AMLTN-15	150 g.	368,80
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo,banan,apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38

598,57

Pietūs IV variantas

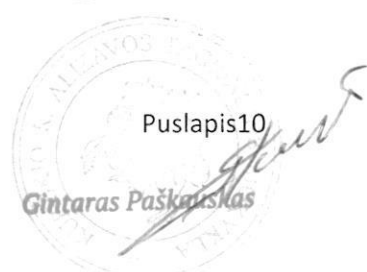
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4B	180 g.	327,53
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Pienas 2,5%	GĖRN-48A	150 g.	82,50
Gaivios vaisių salotos (obuo,banan,apels)	GSALN-43K	200 g.	120,44

661,77

Pietūs V variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže (tausojantis)	AŽUVPN-10A	60/60 g.	123,98
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3B	150 g.	207,28
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44D	150 g.	150,22
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

618,77



2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 041360

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-24B	250 g.	8,66	3,37	36,34	207,68
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7AA	30/5/10 g.	5,45	7,64	19,07	162,27
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,14	15,11	55,45	407,1

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-21A	250 g.	9,91	2,80	43,81	230,53
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15AX	25/3/15 g.	4,22	4,92	15,98	121,19
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,16	11,82	59,83	388,87

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis)	IKRUOPN-14A	250 g.	7,48	2,64	38,20	211,77
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9RR	25/3/15 g.	5,10	6,46	16,29	140,24
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,61	13,2	54,53	389,16

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	SRIN-40C	300 g.	7,18	6,16	24,61	185,66
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.)	IUŽKN-1100	40/5/20 g.	6,59	9,78	25,40	209,11
			13,77	15,94	50,01	394,77

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos kepsnys	AKMP-SMLPC-10D	70 g.	200,57
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-8B	150 g.	131,14
Kopūstų, morkų, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161I	110 g.	108,04
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

663,82



Puslapis 11

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22	150 g.	406,55
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo.banan.apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00

657,23

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Garintos vištienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-25E	80 g.	132,15
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-8B	150 g.	131,14
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161H	120 g.	117,89
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

605,25

Pietūs IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kepti varškėčiai	AVRŠPN-2	150 g.	392,21
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo.banan.apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00

642,89

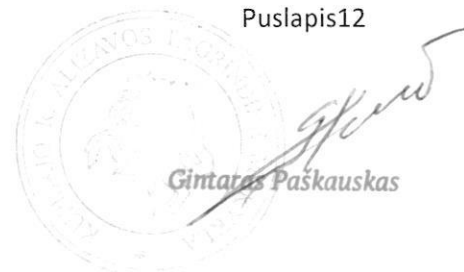
Pietūs V variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Grikių blynai (tausojantis)	IKRUOPN-70C	200 g.	443,60
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161H	120 g.	117,89
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

822,57



Puslapis12



2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 041361

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-18A	250 g.	8,69	3,80	42,81	243,69
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1C	25 g.	2,22	3,91	10,93	84,89
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			17,34	16,81	63,38	475,73

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai	AMLTN-61C	180 g.	12,02	24,10	58,23	483,01
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20 g.	0,86	0,50	1,16	12,60
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,88	24,6	59,39	495,61

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16A	250 g.	8,25	3,55	35,56	207,68
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16S	20/3/20 g.	3,86	5,02	11,08	102,43
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			18,54	17,67	56,28	457,26

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-22KŠ	250 g.	7,73	2,94	47,31	249,57
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7MMM	25/3/15 g.	6,27	7,21	15,89	149,69
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,03	14,25	63,24	436,41

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos plovos virtas(tausojantis)	AKMPN-20X	200 g.	276,81
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40	100 g.	85,77
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

582,27



Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Varškės 9% spvgliukai(tausojantis)	AVRŠPN-8P	180 g.	383,46
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo,banan.apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38

634,54

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17J	193/17 g.	307,56
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej. citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40K	110 g.	94,35
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

621,6

Pietūs IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Skryliai (tausojantis)	AMLTN-18A	180 g.	292,45
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo,banan.apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38

647,53

Pietūs V variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Grikių košė su mėsa(kiauliena) (tausojantis)	IKRUOPN-61C	200/30 g.	348,01
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu	GSALN-124I	130 g.	94,69
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

584,39



Gintaras Paškauskas

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 041362

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-15A	250 g.	9,07	5,24	34,88	214,04
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15	30/5/25 g.	5,93	7,87	19,24	166,82
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,03	17,21	54,16	418,01

Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14O	240/10 g.	8,99	3,05	44,18	245,95
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7KK	30/5/15 g.	6,75	8,99	19,08	179,62
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,77	16,14	63,3	462,72

Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklandžiai su obuoliais	AMLTN-21C	250 g.	14,60	18,06	93,05	582,10
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98I	25 g.	1,08	0,63	1,45	15,75
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,68	18,69	94,5	597,85

Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-18A	250 g.	8,69	3,80	42,81	243,69
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82%	IUŽKN-6L	20/3 g.	1,40	2,68	10,94	71,03
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			16,52	15,58	63,39	461,87

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	AAPK-18A	180 g.	423,11
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3G	20 g.	18,02
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu (obuo, banan, apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38

666,13



Puslapis 15

Gintaras Paskauskas

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojuantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kvietinių kruopų košė su pakepintais svogūnais(augalinis)(tausojuantis)	GGARN-24A	180 g.	342,82
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100 g.	84,82
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

626,27

Pietūs III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojuantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže (tausojuantis)	AŽUVPN-10A	60/60 g.	123,98
Kvietinių kruopų košė garnvui(augalinis) (tausojuantis)	GGARN-11B	150 g.	149,21
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55F	150 g.	127,24
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

585,78

Pietūs IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojuantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Mieliniai blynėliai su varške 9%	AMLTN-16	150 g.	382,56
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo,banan,apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38

615,79

Pietūs V varianatas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojuantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Daržovių blynėliai	ADRŽPNN-94K	200 g.	196,21
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	55,51
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12F	120 g.	91,99
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

609,33

