

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 041363

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

#### Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	IKRUOPN-5A	219/31 g.	6,63	8,06	45,89	271,19
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15ŠŠ	25/5/15 g.	4,23	6,56	16,00	136,05
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,86	14,62	61,89	407,24

#### Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai	AMLTN-13	150 g.	11,20	9,59	67,99	396,13
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,44	12,59	68,3	425,53

#### Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis)	AAPK-14C	169/81 g.	18,68	20,65	49,32	446,38
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98A	15 g.	0,65	0,38	0,87	9,45
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			19,33	21,03	50,19	455,83

#### Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-15L	250 g.	9,13	5,29	36,08	217,96
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1	30 g.	2,66	4,71	13,12	101,93
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			18,22	19,1	58,84	467,04

#### Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kepta riebios žuvies filė (su miltais)	AŽUVPN-51A	80 g.	223,44
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14B	150 g.	138,54
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44M	120 g.	119,78
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

642,78

Puslapis 17

Gintaras Paškauskas

**Pietūs II variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58C	71/179 g.	325,57
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21	50 g.	39,37
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44E	80 g.	80,13
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

606,09

**Pietūs III variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Orkaitėje kepti vištienos kasneliai (tausojantis)	AKMPN-64A	80 g.	261,58
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21	50 g.	39,37
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44T	60 g.	60,08
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

646,3

**Pietūs IV variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Žirnių ir bulvių košė (tausojantis)	ADRŽPN-35C	250 g.	324,94
Grietinės 30% padažas	PADN-7C	25 g.	46,29
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44E	80 g.	80,13
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

692,65

**Pietūs V variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Sklindžiai su bananais	AMLTN-70C	150 g.	359,14
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3G	20 g.	18,02
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44	100 g.	100,29
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00

571,74



2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 041364

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

#### Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-14L	250 g.	7,54	2,69	39,40	215,69
Sviestas 82%	IVNT-15F	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9AX	25/5/15 g.	5,11	8,10	16,31	155,10
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,67	13,25	55,73	393,08

#### Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai	AMLTN-33G	180 g.	14,82	11,30	94,00	527,63
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,84	11,32	96,07	535,86

#### Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-24U	250 g.	8,71	3,41	37,34	210,94
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5R	20/3 g.	1,90	3,02	12,70	82,57
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			17,04	15,53	59,68	440,66

#### Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22A	250 g.	7,68	2,90	46,32	246,37
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1	30 g.	2,66	4,71	13,12	101,93
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,37	11,71	59,48	385,45

#### Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-35W	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kepti sūrinukai	AVRŠPN-20	180 g.	390,04
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo, banan, apels)	GSALN-43C	200 g.	128,20

644,78

Gintaras Paškauskas Puslapis 19

**Pietūs II variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-35W	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos idaru (tausojantis)	ADRŽPN-37	171/29 g.	272,52
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	55,51
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Morka (augalinis)	IVNT-100B	120 g.	37,20
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

585,76

**Pietūs III variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-35W	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Aukštaičių blynai	AMLTN-29B	150 g.	355,34
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Traškios daržovių (morkų, agurku, papriku) lazdelės	IVNT-102	50/30/20 g.	24,60
Pienas 2,5%	GĖRN-48A	150 g.	82,50
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

641,98

**Pietūs IV variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-35W	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Lydekų kepinukai (tausojantis)	AŽUVPN-39E	80 g.	196,15
Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-9B	150 g.	126,73
Burokėliai troškinti su obuoliais(tausojantis)	GSALN-81F	120 g.	90,84
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

600,25

**Pietūs V variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-35W	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Daržovių troškinys(kopū, bul, mork, svog) su kiaulienos mėsa(tausojantis)	AKMPN-61C	207/43 g.	236,96
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110	50 g.	67,71
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

574,93



Puslapis 20

Gintaras Paškauskas

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 041365

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

#### Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13A	250 g.	9,10	3,74	38,85	222,63
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra(aukščiau)	IUŽKN-11RR	25/5/10 g.	3,78	7,08	15,89	138,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,91	14,92	54,78	397,98

#### Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai	AVRŠPN-2C	180 g.	27,29	19,69	47,49	473,53
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			27,31	19,71	49,56	481,76

#### Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22A	250 g.	7,68	2,90	46,32	246,37
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5%	GERN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			14,11	12	55,96	393,52

#### Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai	AMLTN-32B	150 g.	10,15	10,29	64,99	387,09
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Pienas 2,5%	GERN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			16,57	15,31	76,66	505,32

#### Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Maltos vištienos kepsnys	AKMPN-45E	80 g.	248,39
Kvietinių kruopų košė garnyrui(augalinis) (tausojantis)	GGARN-11B	150 g.	149,21
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis)	GSAL-PNV-17I	120 g.	67,05
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

617,27



**Pietūs II variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-14I	180 g.	358,31
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3G	20 g.	18,02
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149R	120 g.	115,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

644,2

**Pietūs III variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Žirnių ir bulvių košė (tausojantis)	ADRŽPN-35H	220 g.	285,96
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149R	120 g.	115,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

590,84

**Pietūs IV variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Daržovių troškiny (tausojantis)	ADRŽPN-85H	250 g.	209,49
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149R	120 g.	115,25
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

581,36

**Pietūs V variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos ir kvietinių kruopų plovos (tausojantis)	AKMPN-222	42/158 g.	272,46
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis)	GSAL-PNV-17C	100 g.	55,88
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

582,69



3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. 041366

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

#### Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-19A	250 g.	7,48	2,78	36,47	193,04
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Varškė 9% su jogurtu ir cukrumi	IVRŠPN-22A	45/12/3 g.	7,72	4,35	5,27	91,41
Batonas	IVNT-12A	30 g.	2,82	0,84	19,02	90,42
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			18,05	12,07	60,8	412,02

#### Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių blynėliai	ADRŽPNN-94CC	250 g.	4,98	14,53	31,25	254,96
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			11,95	23,05	51,64	438,97

#### Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis)	AAPK-14D	156/74 g.	17,18	19,01	45,38	410,66
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			17,2	19,03	47,45	418,89

#### Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14O	240/10 g.	8,99	3,05	44,18	245,95
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7Ė	20/3/15 g.	5,80	7,07	12,72	134,62
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,82	14,22	56,94	417,72

#### Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Tešloje kepta lydekų filė	AŽUVPN-14A	80 g.	177,96
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14A	130 g.	120,07
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-65T	110 g.	211,86
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

654,41

  
 Puslapis 23  
 Gintaras Paškauskas

**Pietūs II variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Grikių blynai (tausojantis)	IKRUOPN-70D	180 g.	399,28
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejumi(augalinis)	GSALN-121	100 g.	117,81
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

698,62

**Pietūs III variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos kepsniukai	AKMPN-171	70 g.	250,01
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejumi(augalinis)	GSALN-121	100 g.	117,81
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

636,59

**Pietūs IV variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	AKMPN-124S	80 g.	150,99
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2A	130 g.	250,53
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41U	110 g.	108,44
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

678,21

**Pietūs V variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kepti sūrinukai	AVRŠPN-20	180 g.	390,04
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3G	20 g.	18,02
Tarkuotos morkos (augalinis)	GSALN-168F	100 g.	31,00
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

583,58



Puslapis 24

Gintaras Paškauskas

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. 041367

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

#### Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-15A	250 g.	9,07	5,24	34,88	214,04
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7X	20/5/10 g.	4,51	7,36	12,73	132,13
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			20,01	21,7	57,25	493,32

#### Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių ir obuolių blyneliai	AMLTN-61C	180 g.	12,02	24,10	58,23	483,01
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98A	15 g.	0,65	0,38	0,87	9,45
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,67	24,48	59,1	492,46

#### Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blyneliai su varške 9%	AMLTN-16G	160 g.	13,57	11,76	63,48	408,08
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,59	11,78	65,55	416,31

#### Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-22KŠ	250 g.	7,73	2,94	47,31	249,57
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13QQ	25/3/15 g.	4,77	4,51	16,40	121,64
Pienas 2,5%	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			17,33	15,3	70,95	490,86

#### Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Žiedinių kopūstų, morkų, bulvių troškinys su vištiena (tausojantis)	AKMPN-220A	170/50 g.	271,81
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	100,87
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

624,99

Puslapis 25



**Pietūs II variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausoiantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Perlinių kruopų ir daržovių troškinys (tausoiantis)	ADRŽPN-129	200 g.	209,94
Burokėlių salotos su aliejumi(augalinis)	GSAL-PNV-2	100 g.	70,24
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

582,22

**Pietūs III variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausoiantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtinukai "Tinginėliai" (varš,milt) (be kiaušinių) (tausoiantis)	AVRŠPN-1L	180 g.	302,80
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3G	20 g.	18,02
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo.banan.apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38

635,51

**Pietūs IV variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausoiantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Miežinių kruopų košė su vištiena (tausoiantis)	IKRUOPN-66	223/27 g.	288,66
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75Ž	130 g.	131,95
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

594,92

**Pietūs V varianatas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausoiantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Lietiniai blynėliai su varškės 9% idaru	AMLTN-10I	115/50 g.	331,88
Grietinė 30%	IVNT-14C	20 g.	58,80
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos (obuo.banan.apels)	GSALN-43KK	190 g.	114,42

626,41



Puslapis 26

Gintaras Paškauskas

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 041368

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

#### Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-17A	250 g.	7,25	3,01	38,38	200,40
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9PP	25/3/20 g.	6,01	7,56	16,43	154,44
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,29	14,67	54,85	391,99

#### Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1vnt.) (tausojantis)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5XZ	45/5 g.	4,26	5,36	28,57	172,78
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi(bulv,pup,kon.agurk) (augalinis)	GSALN-54I	150 g.	4,72	5,29	20,36	136,26
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,13	16,5	49,28	387,54

#### Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai	AMLTN-32	200 g.	13,53	13,70	86,65	516,10
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,55	13,72	88,72	524,33

#### Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-18A	250 g.	8,69	3,80	42,81	243,69
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir pomidoru	IUŽKN-58	25/5/15 g.	2,53	4,83	16,51	115,05
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,25	12,73	59,36	395,89

#### Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos plovai (tausojantis)	AKMPN-3	40/160 g.	328,13
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106A	100 g.	131,17
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

600,99



Puslapis27

Gintaras Paškauskas

**Pietūs II variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Varškės 9% kubeliai (tausojantis)	AVRŠPN-6L	180 g.	329,30
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3G	20 g.	18,02
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo.banan.apels)	GSALN-43C	200 g.	128,20

574,21

**Pietūs III variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Miltiniai blynai	AMLTN-8A	180 g.	429,83
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98A	15 g.	9,45
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo.banan.apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00

653,35

**Pietūs IV variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Grikių-daržovių kotletai (tausojantis)(augalinis)	IKRUOPN-79	200 g.	144,74
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106I	120 g.	157,42
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

584,86

**Pietūs V variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58	57/143 g.	248,73
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21	50 g.	39,37
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50 g.	65,60
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

597,12



Puslapis 28

Gintaras Paškauskas

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 041369

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

#### Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16A	250 g.	8,25	3,55	35,56	207,68
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15V	30/5/20 g.	5,31	7,28	19,20	158,97
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,59	14,93	54,8	403,8

#### Pusryčiai II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	AMLTN-21B	200 g.	11,66	14,43	73,74	462,88
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98A	15 g.	0,65	0,38	0,87	9,45
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,31	14,81	74,61	472,33

#### Pusryčiai III variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų apkepas su varške 9%	AAPK-21H	250 g.	12,95	14,31	62,34	426,89
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3G	20 g.	0,39	0,98	1,94	18,02
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,34	15,29	64,28	444,91

#### Pusryčiai IV variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (tausojančis)	IKRUOPN-14L	250 g.	7,54	2,69	39,40	215,69
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8HH	30/5/15 g.	6,00	8,48	16,44	162,31
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,57	15,27	55,88	415,15

#### Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojančis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojančis)	AMLTN-17J	193/17 g.	307,56
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41U	110 g.	108,44
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

596,55



Puslapis 29

**Pietūs II variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Balandėliai su kiaulienos, ryžių idaru ir padažu (tausojantis)	AKMPN-16I	84/96/40 g.	244,84
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13A	130 g.	108,46
Burokėliai troškinti grietinėje	GSALN-79F	150 g.	91,36
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

625,21

**Pietūs III variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Maltos vištienos kotletas (tausojantis)	AKMPN-24G	80 g.	212,20
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13B	150 g.	125,15
Burokėliai troškinti grietinėje	GSALN-79M	120 g.	73,03
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

590,93

**Pietūs IV variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Mieliniai blynėliai	AMLTN-13	150 g.	396,13
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Gaivios vaisių salotos su jogurtu(obuo.banan.apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00

647,29

**Pietūs V variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Žirnių, morkų ir bulvių troškinys(tausojantis)(augalinis)	ADRŽPN-132	200 g.	385,42
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	98,57
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

664,54



Puslapis30

Gintaras Paškauskas